



2 place du champ de foire  
33770 SALLES  
05-57-80-40-13 / 06-88-04-19-78  
autoecole.duvaldeleyre@orange.fr  
Siret : 520 698 473 00037 – APE : 8553Z  
Agrément : E 17 033 0001 0  
DIRECCTE : 75 33 10595 33

21 route d'Arcachon  
33125 HOSTENS  
05-56-91-72-08 / 06-88-04-19-78  
autoecole.duvaldeleyre@gmail.com  
Siret : 520 698 473 00037 – APE : 8553Z  
Agrément : E 13 033 0014 0  
DIRECCTE : 75 33 10595 33

---

## FORMATION POST-PERMIS

### - Programme de formation -

---

La formation complémentaire suivie entre six mois et un an après l'obtention du permis de conduire vise à renforcer les compétences acquises en formation initiale et durant les premiers mois de conduite autonome. Elle est composée :

- d'un module visant à améliorer la compréhension et la gestion de situations de conduite complexes ;
- d'un module visant à rendre les déplacements plus sûrs et plus citoyens par des choix de mobilité responsables.

La durée de la formation est de 7h, hors pause déjeuner, et elle doit être réalisée sur une seule journée.

Voici l'enchaînement des différents modules :

### **I/ Matinée**

#### **1/Présentation de la formation**

Durée : 10min.

Présentation des objectifs.

Présentation du cadre pédagogique (anonymat, liberté de parole, etc.).

Cadre réglementaire (horaires, participation active, réduction de la période probatoire, etc.).

Présentation de la formation (différentes séquences, organisation, etc.).

Cette séquence permet à l'enseignant d'instaurer un climat de confiance avec les élèves pour débiter la formation dans de bonnes conditions.

#### **2/Questionnaire d'entrée en formation**

Durée : 15min.

Le questionnaire permet de se définir :

-en tant qu'individu ;

-en tant qu'utilisateur de la route.

Le questionnaire permet d'aborder les différentes thématiques de la formation.

Le questionnaire porte sur l'élève lui-même (âge, études, loisirs, etc.) et sur son expérience en tant qu'utilisateur de la route (ancienneté du permis, nombre de kilomètres parcourus, véhicule utilisé, etc.).

Le questionnaire permet de disposer d'informations sur le groupe pour travailler les différentes séquences de la formation.

### **3/Constitution du groupe / Se présenter**

Durée : 35min.

Alterner les techniques de présentation en privilégiant une forme dynamique.

Conduire des échanges permettant aux stagiaires de faire part de leur expérience (types de trajet, types de véhicules utilisés, situations de presqu'accident rencontrées, etc.)

### **4/Traitement du questionnaire d'autoévaluation**

Durée : 45min.

A partir du questionnaire d'autoévaluation, exploiter de façon interactive les réponses en privilégiant les travaux en sous-groupe pour prendre en compte les problématiques des élèves.

### **5/Perception des risques**

Durée : 1h.

Evaluer individuellement sa perception des risques, notamment au regard du vécu des autres élèves. Echanger collectivement sur les résultats de ces évaluations.

Dégager des tendances au sein du groupe.

Mettre en avant la subjectivité du risque.

Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des risques en situation de conduite et permettant à l'enseignant de mener une discussion à partir du ressenti des élèves face au danger.

L'enseignant pourra par exemple accompagner les élèves à se positionner sur une échelle de risque estimé.

En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur la perception des risques. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.

### **6/Situations complexes**

Durée : 1h15min.

Travailler sur des situations de conduite complexes mettant en jeu plusieurs types de comportements et d'utilisateurs.

Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des situations de conduite complexes et permettant aux élèves de se positionner (« que percevez-vous ? », « que peut-il se passer ? », etc.) individuellement, et au sein du groupe, face aux situations présentées.

En introduction de la séquence, un simulateur peut être utilisé pour amorcer un travail collectif sur les situations complexes. Pour cette séquence, les exercices sur simulateur ne doivent pas durer plus de 20 minutes et doivent être encadrés par l'enseignant constamment présent avec les élèves. Le paramétrage du simulateur évite dans la mesure du possible les situations d'accident.

## **II/ Après-midi**

### **7/Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes**

Durée : 1h45min.

Travail à partir de situations types (sorties festives, de nuit, sous la pression des pairs, sous influence de distracteurs ou de produits psychoactifs, etc.).

Cette séquence est animée avec des outils permettant :

- d'élaborer une suite à un scénario ;
- d'imaginer les dangers potentiels ;
- d'aider à devenir capable de refuser, d'exprimer son désaccord, être force de proposition, être capable de fédérer.

Pour cette séquence, les outils adaptés peuvent notamment prendre la forme de vidéos, de photos, de descriptions de scénario ou d'outils visuels d'aide à la prise de décision.

### **8/Choix de mobilité**

Durée : 1h.

En lien avec le questionnaire d'autoévaluation.

Faire émerger ce qui détermine ses choix de mobilité et ce qui les influence.

Faire connaître les possibilités et l'intérêt de l'utilisation de modes alternatifs de déplacement.

L'enseignant utilise des outils statistiques ou autres présentant des modes de déplacement caractéristiques des jeunes.

L'enseignant s'attache à apporter des informations sur les différentes formes de mobilité proposées localement.

### **9/Bilan avec engagement**

Durée : 15min.

S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe.

Un support sur lequel cet engagement est matérialisé (livret de stage, attestation d'engagement, etc.) est préconisé.